

ข้าวต้มมัด ไรซ์เบอร์รี่

“ของหวานเพื่อสุขภาพ ถูกใจทั้งผู้ให้และผู้รับ”

Rice berry Khao Tom Mut
“Healthy dessert, Good to both the giver
and the receiver”



แชมป์เปียน นางทองพันธ์ แก้มหม
เบอร์โทรศัพท์ 095 819 5957
ที่อยู่ 2 หมู่ที่ 6 ตำบลคางวาง อำเภอก
เมืองนครพนม จังหวัดนครพนม

Champion Mrs. Konghhan
Kaemhem

Telephone 095 819 5957

Address 2 Moo 6, Dong
Kwang Subdistrict, Mueang
Nakhon Phanom District,
Nakhon Phanom Province



ข้าวเชิงขลอม



วันเวลาเปิดทำการ	Opening Hours
ทุกวัน หากต้องการทำ กิจกรรมติดต่อล่วงหน้า 1 อาทิตย์	Daily, if you want to attend activities, contact 1 week in advance.
ค่าบริการสำหรับทำกิจกรรม	Activity Fee
100 บาทต่อท่าน	100 Baht per person
จำนวนการรองรับ	Activity support capacity
10 ท่าน	10 persons

ประวัติความเป็นมาของกิจกรรม

ข้าวต้มมัดเป็นขนมที่ใช้ในงานบุญ เทศกาล
ประเพณีดั้งเดิมของชาวบ้าน ที่สื่อถึงวิถีชีวิตเป็น
สูตรโบราณ ปัจจุบันจึงนำเอาข้าวต้มมัด
สูตรโบราณมาปรับเปลี่ยนโดยใช้ถั่วเหลืองและ
ข้าวไรซ์เบอร์รี่มาเป็นวัตถุดิบ ทำให้ข้าวต้มมัด
ที่ได้มีความแปลกใหม่และได้ประโยชน์จาก
ข้าวไรซ์เบอร์รี่

Background of the activity

Kao Tom Mut is a dessert that is used in
merit festival, original festivals and traditions
of villagers which represents the way of life. It
is an ancient formula of dessert. At present,
this traditional dessert is adapted to deploy
soybean and riceberry rice as raw materials
making Khao Tom Mut a novelty product and
has the benefits from riceberry rice.

วัสดุอุปกรณ์ สำหรับการทำกิจกรรม Materials equipment for activities

1. ข้าวเหนียว
2. ข้าวไรซ์เบอร์รี่
3. เกลือ
4. น้ำตาล
5. กัลฉ่าย
6. ใบตอง
7. ตอกมัด
8. มะพร้าวขูด (ใส่หรือไม่ใส่ก็ได้)

1. Glutinous rice
2. Riceberry rice
3. Salt
4. Sugar
5. Banana
6. Banana leaf
7. Thin bamboo strips
8. Grated coconut (optional)



วิธีการ

1. นำข้าวเหนียวและข้าวไรซ์เบอร์รี่แช่น้ำ 1 คืน
จากนั้นทำให้สะเด็ดน้ำ
2. ห่อข้าวเหนียวและข้าวไรซ์เบอร์รี่ กับกัลฉ่าย
เข้าด้วยกัน
3. นำไปนึ่งจนสุกประมาณ 1 ชั่วโมง

How to

1. Soak glutinous rice and riceberry rice
for 1 night, then drain.
2. Wrap glutinous rice and riceberry rice
with bananas together.
3. Steam until cooked for about 1 hour.

โปรแกรมท่องเที่ยว เวลากิจกรรม Travel Program time Activities

- 9.00 น. กล่าวต้อนรับนักท่องเที่ยว พร้อมอธิบาย
ขั้นตอนการทำข้าวต้มมัดไรซ์เบอร์รี่
- 9.30 น. นักท่องเที่ยวลงมือทำข้าวต้มมัดไรซ์เบอร์รี่
ตั้งแต่ขั้นตอนแรก ตามคำแนะนำของปราชญ์ชาวบ้าน
- 10.00 น. นักท่องเที่ยวร่วมกันรับประทานข้าวต้มมัด
ไรซ์เบอร์รี่

9.00 hrs Welcoming tourists and explaining
the process of the making of Kao Tom Mut
with rice berry rice.

9.30 hrs Tourists start making Kao Tom Mut
with riceberry rice commencing from the first
step according to the advice of the villager
philosopher.

10.00 hrs Tourists join eating Kao Tom Mut
with riceberry rice together.

