

# ปลูกผัก เก็บผักสวนครัว “เรียนรู้วิถีเกษตรกรรม”

Grow vegetables, collect home  
raised vegetable  
“Learn the agricultural way”



แชมป์เปี้ยน นางไทย จูมวงษ์  
เบอร์โทรศัพท์ 085 459 7923  
ที่อยู่ 24 หมู่ที่ 6 ตำบลคงขวาง  
อำเภอเมืองนครพนม  
จังหวัดนครพนม

Champion Mrs. Thai  
Joomwong

Telephone 085 459 7923

Address 24 Moo 6, Dong  
Kwang Subdistrict, Mueang  
Nakhon Phanom District,



บ้านวังชลอ



| วันเวลาเปิดทำการ               | Opening Hours                 |
|--------------------------------|-------------------------------|
| ทุกวัน<br>เวลา 9.00 – 17.00 น. | Daily at<br>9.00 am – 5.00 pm |
| ค่าบริการสำหรับทำกิจกรรม       | Activity Fee                  |
| 20 บาทต่อท่าน                  | 20 Baht per person            |
| จำนวนการรองรับ                 | Activity support capacity     |
| 10 ท่าน                        | 10 persons                    |

## ประวัติความเป็นมาของกิจกรรม

ชาวบ้านบึงหล่มนอกจากอาชีพการทำประมง  
น้ำโขงแล้ว ส่วนหนึ่งยังมีอาชีพการทำเกษตรกรรม  
ทั้งพืชสวน พืชไร่ ที่ชาวบ้านบึงหล่มต่างทำเป็น  
อาชีพหลัก บางครอบครัวก็ทำเป็นอาชีพเสริม ซึ่ง  
ผักสวนครัวที่ปลูกเป็นผักสวนครัว ที่สามารถรับ  
ประทานได้ในครัวเรือน อีกทั้งขั้นตอนการปลูก  
ยังง่ายและโตไว เช่น ผักบุ้ง ผักหอม ผักสลัด ฯลฯ

## Background of the activity

In addition to fishery occupation in  
Mekong river, some of Bueng Lom people  
have a career in the farming either garden or  
farm planting that the people do as the  
main occupation. Some families do as a  
supplemental career. Most of the garden  
vegetables grown are for household  
consumption. While the growing process is  
also easy and fast, such as morning glory  
veggies, chili, onion, vegetables, salad, etc.

## วัสดุอุปกรณ์ สำหรับการทำกิจกรรม Materials / equipment for activities

- เมล็ดพันธุ์
- จอบ
- คราดพรวนดิน
- บัวรดน้ำ
- ดิน



## วิธีการ

- เริ่มจากการขุดดิน เตรียมแปลงสำหรับ  
การหว่านเมล็ดพันธุ์
- จากนั้นหว่านเมล็ดพันธุ์ที่จัดเตรียมไว้
- ใส่แกลบ ฟางหรือปุ๋ยบริเวณหน้าดิน
- ปิดท้ายด้วยการรดน้ำให้ชุ่มชื้น

## How to

- Start by digging the soil, prepare plot  
plots for sowing the seeds.
- Then sow the prepared seeds.
- Put husk, straw or fertilizer on the soil  
surface.
- Finish with watering the soil to be damp.

## โปรแกรมท่องเที่ยว เวลากิจกรรม Travel Program time Activities

9.00 น. ต้อนรับนักท่องเที่ยวพร้อมอธิบายถึงขั้นตอน  
การปลูกเมล็ดพันธุ์

9.20 น. นักท่องเที่ยวลงมือทำกิจกรรมตามคำแนะนำ  
ของปราชญ์ชาวบ้าน

9.00 hrs Welcoming tourists and explaining  
the process of seed planting.

9.20 hrs Tourists perform activities according  
to the advice of the villager philosophers.

