

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยง
โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
ตำบลดงขวาง ปีงบประมาณ ๒๕๖๓



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงขวาง
อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม

รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการที่ได้รับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ดงขวาง

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ตำบลดงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๑. ผลการดำเนินงาน

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ตำบลดงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ดำเนินการอบรม เมื่อวันที่ ๑๕ เดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมชั้น ๒ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงขวาง

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
- ☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....๘๒.....คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ๒๐,๐๐๐.....บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง๒๐,๐๐๐.....บาท คิดเป็นร้อยละ๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ-.....บาท คิดเป็นร้อยละ-.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☒ ไม่มี

☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(.....)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงขวาง

วันที่/เดือน/พ.ศ.....



วันที่ ๑๗.๑๒.๖๖

วันที่..... ๒๕๕๖

บันทึกข้อความ

ເກດ..... 9 ສ: 07

ส่วนราชการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคงขาว อำเภอมะนัง นครพนม จังหวัดนครพนม

ที่ นพ ๐๑๓๓.๑/๑.๒/๓๘

วันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอนมัติและดำเนินโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครพนม

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลงขวาง อำเภอเมืองนครพนม ได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ตำบลลงขวาง ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เพื่อดำเนินการพัฒนาและแก้ไขปัญหาสาธารณสุขในพื้นที่

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อย และถูกต้องตามระเบียบที่เกี่ยวข้อง
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคงวาง จึงขออนุมัติและดำเนินโครงการดังกล่าว งบประมาณจำนวน
๒๐,๐๐๐ บาท (สองหมื่นบาทถ้วน) รายละเอียดตามเอกสารโครงการที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครพนม

- ☐ เพื่อโปรดทราบ
☒ เพื่อโปรดพิจารณา สบ.อช. (๒๕๖๓) ๕๐๘๘/๖๓
☐ อื่นๆ แลดูใบมีเอกสารอื่นที่เกี่ยวข้องอีกหรือไม่
 เสร็จเรียบร้อยแล้ว (แถมเอกสารเพิ่มเติมให้ด้วย) พ.ค. ๖๓
 งามพุ่ม ๖๕๖๖ งามพุ่มพลา ๖๕๖๖ ๓๐๖๖
 ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

Given 60,000mm

- Brassy Sign

Handwritten signature

(นางสาวนิษฐา นามโสง)

ผอ.รพ.สต.ดงขวาง

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครพนม

- ☒ เพื่อโปรดทราบ
☒ เพื่อโปรดพิจารณา / อดิศักดิ์

(นายท้าวบิณฑ มณฑลเทศาภิบาล)

สาธารณสุขอำเภอเมืองนครพนม

(นายวิชาญ ชีรกุลพร - เรข)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาล (นายแพทย์) จำนวนการพิเศษ
รักษาการในตำแหน่งนายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)
รักษาวิชาการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครพนม

กลุ่มงานเจ้าของโครงการ : กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลขวาง อำเภอมือง จังหวัดนครพนม

ที่ นพ ๐๑๓๒.๑/๑.๒/๒๓๙

วันที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรเข้าร่วมเป็นวิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลขามเฒ่า

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลขวาง อำเภอมือง จังหวัดนครพนม ได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตำบลขวาง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เพื่อให้ประชาชนมีความรู้และมีทักษะในการใช้อุปกรณ์การตรวจสุขภาพเบื้องต้น เพื่อประเมินความเสี่ยงที่จะเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง นั้น

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลขวาง จึงขอเชิญ นางธิดารัตน์ แก้วคำแสน ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ร่วมเป็นวิทยากรบรรยาย ในวันที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลขวาง อำเภอมือง จังหวัดนครพนม

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

(นางสาวนิษฐา นามโฮง)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลขวาง

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
ตำบลดงขวาง อำเภอนื่อง จังหวัดนครพนม
ระหว่างวันที่ ๑๕ เดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗

(ទទួលបាននូវ ១០០% នៃចំណុច)

กำหนดการอบรม
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
ตำบลดงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม
วันที่ ๑๕ เดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงขวาง

วันที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๗

- | | |
|--------------------------|--|
| เวลา ๐๘.๓๐ น. – ๐๙.๐๐ น. | - ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมอบรมและทำแบบสอบถามก่อนอบรม |
| เวลา ๐๙.๐๐ น. – ๐๙.๓๐ น. | - ประธานกล่าวเปิดโครงการ |
| เวลา ๐๙.๓๐ น. – ๑๒.๐๐ น. | - บรรยายความรู้เรื่องโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง สาเหตุของ
การเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงและกลุ่มเสี่ยงที่จะทำให้เกิด
โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงโดย นางธิดารัตน์ แก้วคำแสน
ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
ขามเฒ่า |
| เวลา ๑๒.๐๐ น. – ๑๓.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๓.๐๐ น. – ๑๕.๐๐ น. | - บรรยายเรื่องอาการของโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงและสาเหตุ
การใช้อุปกรณ์การตรวจหาน้ำตาลในเลือดและแนวทางการปฏิบัติตัวเพื่อ
ไม่ให้เป็นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง โดย
นางธิดารัตน์ แก้วคำแสน ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลขามเฒ่า |
| เวลา ๑๕.๐๐ น. – ๑๕.๓๐ น. | - ทำแบบทดสอบหลังเข้าร่วมอบรม |
| เวลา ๑๕.๓๐ น. – ๑๖.๓๐ น. | - สรุปการอบรมและตอบข้อซักถาม พร้อมถ่ายภาพรวม |
| เวลา ๑๖.๓๐ น. | - ปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการ |

ใบลงทะเบียนโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง ตำบลคงขาง ปี ๒๕๖๗

ตำบลคงขาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม

วันที่ ๑๕ เดือน ๑๐ พ.ศ. ๒๕๖๗

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย
๑	น.ส พาศรี อภิบุตร	111 ม. 4	พาศรี	พาศรี
๒	น.ส จักกมล ศรีโศก	158 ม. 4	จักกมล	จักกมล
๓	น.ส นภาพร ไชยดา	181 ม. 4	นภาพร	นภาพร
๔	ม.ล. มณฑิลา พงษ์ศิริ	20 ม. 9	มณฑิลา	มณฑิลา
๕	นาง นพวรรณ นนท	72 ม. 10	นพวรรณ	นพวรรณ
๖	ทพ. ปิยะ จันทน	70 ม. 9	ปิยะ	ปิยะ
๗	ทพ. สิริพันธ์ สอนศิริ	122 ม. 5	สิริพันธ์	สิริพันธ์
๘	ทพ. ปิยะ จันทน	26/1 ม. 9	ปิยะ	ปิยะ
๙	ทพ. ปิยะ จันทน	88 ม. 9	ปิยะ	ปิยะ
๑๐	นาง อรุณ ธีระเดช	64 ม. 7	อรุณ	อรุณ
๑๑	นาง อรุณ ธีระเดช	119 ม. 4	อรุณ	อรุณ
๑๒	นาง นงนภ ธีระเดช	30 ม. 8	นงนภ	นงนภ
๑๓	นาง นงนภ ธีระเดช	10 ม. 6	นงนภ	นงนภ
๑๔	นาง นงนภ ธีระเดช	67 ม. 5	นงนภ	นงนภ
๑๕	นาง นงนภ ธีระเดช	15 ม. 9	นงนภ	นงนภ
๑๖	นาง อรุณ ธีระเดช	71 ม. 6	อรุณ	อรุณ
๑๗	นาง นงนภ ธีระเดช	193 ม. 5	นงนภ	นงนภ
๑๘	นาง นงนภ ธีระเดช	4 ม. 9	นงนภ	นงนภ
๑๙	นาง นงนภ ธีระเดช	10 ม. 6	นงนภ	นงนภ
๒๐	นาง นงนภ ธีระเดช	113 ม. 7	นงนภ	นงนภ
๒๑	นาง นงนภ ธีระเดช	87 ม. 6	นงนภ	นงนภ
๒๒	นาง นงนภ ธีระเดช	33 ม. 8	นงนภ	นงนภ
๒๓	นาง นงนภ ธีระเดช	55 ม. 9	นงนภ	นงนภ
๒๔	นาง นงนภ ธีระเดช	176 ม. 5	นงนภ	นงนภ
๒๕	นาง อรุณ ธีระเดช	159 ม. 5	อรุณ	อรุณ

ใบลงทะเบียนโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง ตำบลคงขาง ปี ๒๕๖๗

ตำบลคงขาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม

วันที่ ๑๕ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย
๒๖	นาง น้อย น้อยคำ	100 ม. 5	น้อย	น้อย
๒๗	น. น้อย น้อย	69 ม. 6	น้อย	น้อย
๒๘	นาง น้อย น้อย	90 ม. 10	น้อย	น้อย
๒๙	น. น้อย น้อย	44 ม. 10	น้อย	น้อย
๓๐	นาง น้อย น้อย	93 ม. 10	น้อย	น้อย
๓๑	นาง น้อย น้อย	96 ม. 10	น้อย	น้อย
๓๒	นาง น้อย น้อย	15 ม. 10	น้อย	น้อย
๓๓	นาง น้อย น้อย	22 ม. 9	น้อย	น้อย
๓๔	นาง น้อย น้อย	93 ม. 9	น้อย	น้อย
๓๕	น. น้อย น้อย	20 ม. 6	น้อย	น้อย
๓๖	นาง น้อย น้อย	214 ม. 5	น้อย	น้อย
๓๗	นาง น้อย น้อย	149 ม. 5	น้อย	น้อย
๓๘	นาง น้อย น้อย	21 ม. 5	น้อย	น้อย
๓๙	นาง น้อย น้อย	16 ม. 10	น้อย	น้อย
๔๐	นาง น้อย น้อย	99 ม. 8	น้อย	น้อย
๔๑	น. น้อย น้อย	20 ม. 10	น้อย	น้อย
๔๒	นาง น้อย น้อย	10 ม. 10	น้อย	น้อย
๔๓	น. น้อย น้อย	11 ม. 5	น้อย	น้อย
๔๔	นาง น้อย น้อย	52 ม. 8	น้อย	น้อย
๔๕	นาง น้อย น้อย	80 ม. 8	น้อย	น้อย
๔๖	นาง น้อย น้อย	131 ม. 2	น้อย	น้อย
๔๗	นาง น้อย น้อย	8 ม. 6	น้อย	น้อย
๔๘	นาง น้อย น้อย	38 ม. 8	น้อย	น้อย
๔๙	นาง น้อย น้อย	158 ม. 3	น้อย	น้อย
๕๐	นาง น้อย น้อย	18/1 ม. 5	น้อย	น้อย

ใบลงทะเบียนโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง ตำบลคงขวง ปี ๒๕๖๗

ตำบลคงขวง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม

วันที่ ๑๕ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	บ้าย
๕๑	นาง สมจิตร แคว้นทา	1๑1 ม.5	สมจิตร	สมจิตร
๕๒	นาง เรียม พงษ์ธรรม	๕2 ม.5	เรียม	เรียม
๕๓	นาง ศิริเชษฐา พงษ์ธรรม	26 ม.5	ศิริเชษฐา	ศิริเชษฐา
๕๔	นาง จันทน์ ลีตา	137 ม.5	จันทน์	จันทน์
๕๕	น.ส. ศักดิ์ทอง ภูนา	1๐0 ม.7	ศักดิ์ทอง	ศักดิ์ทอง
๕๖	นางสาว ลีตา สาทิม	1๗0 ม.7	ลีตา	ลีตา
๕๗	นางอรุณี เปี่ยมผล	1๑ ม.๗	อรุณี	อรุณี
๕๘	น.ส. เล็งผิง พรมชัย	152/1 ม.5	เล็งผิง	เล็งผิง
๕๙	นางบุญเนตร ไร่ยา	156 ม.5	บุญเนตร	บุญเนตร
๖๐	นาง อรุณ อ.อุม	45 ม.5	อรุณ	อรุณ
๖๑	นาง อรุณ ส.เวา	209 ม.5	อรุณ	อรุณ
๖๒	นาง อรุณ ด.โสม	2 ม.8	อรุณ	อรุณ
๖๓	นาง อรุณ ด.อ.อ.อ.	95 ม.7	อรุณ	อรุณ
๖๔	นาง อรุณ อ.อ.อ.	15/1 ม.๗	อรุณ	อรุณ
๖๕	นาง อรุณ อ.อ.อ.	244 ม.๗	อรุณ	อรุณ
๖๖	นาง อรุณ อ.อ.อ.	45 ม.10	อรุณ	อรุณ
๖๗	นาง อรุณ อ.อ.อ.	5	อรุณ	อรุณ
๖๘	นาง อรุณ อ.อ.อ.	5 ม.8	อรุณ	อรุณ
๖๙	นาง อรุณ อ.อ.อ.	5 ม.8	อรุณ	อรุณ
๗๐	นาง อรุณ อ.อ.อ.	199/5	อรุณ	อรุณ
๗๑	นาง อรุณ อ.อ.อ.	4 ม.7	อรุณ	อรุณ
๗๒	นาง อรุณ อ.อ.อ.	4 ม.7	อรุณ	อรุณ
๗๓	นาง อรุณ อ.อ.อ.	100 ม.7	อรุณ	อรุณ
๗๔	นาง อรุณ อ.อ.อ.	48/1 ม.7	อรุณ	อรุณ
๗๕	นาง อรุณ อ.อ.อ.	100 ม.7	อรุณ	อรุณ

ใบลงทะเบียนโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง ตำบลคงขาง ปี ๒๕๖๗

ตำบลดงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม

วันที่ ๑๕ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

[illegible]

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงขวาง

อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม

วันที่ ๑๕ เดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๕

นางธิดารัตน์ แก้วคำแสน บัตรประจำตัวประชาชนเลขที่
บ้านเลขที่ หมู่ที่ ตำบล อำเภอ เมือง จังหวัดนครพนมได้รับเงินจาก
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลดงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
-ค่าสมนาคุณวิทยากร โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ตำบลดงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕ จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๑,๘๐๐ บาท เป็นเงิน	๑,๘๐๐	-
จ่ายแล้ว		
(นางสาวปิพฐา นามโฮง)		
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงขวาง		
๑๕ ก.ค. ๖๕		
รวม(บาท)	๑,๘๐๐	-

จำนวนเงิน

(หนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....ผู้รับเงิน

(นางสาวธิดารัตน์ แก้วคำแสน)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้จ่ายเงิน

(นางสาวนิษฐา นามโฮง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงขวาง

สำเนาถูกต้อง

นางฉัตรพร แก้วคำแสน

 บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 1 4899 00076 84 7
Identification Number

นางฉัตรพร แก้วคำแสน
Name Mrs. Thirarat
Surname Keawkamsean
เกิดวันที่ 25 ต.ค. 2530
Date of birth 25 Oct. 1987
ศาสนา พุทธ

ถืออยู่ 112/22 ต.ประชากรเมือง อ.เมืองราชบุรี
อ.เมืองราชบุรี อ.เมืองราชบุรี
15 ต.ค. 2550
Date of issue 15 Aug. 2001
Date of expiry 15 Aug. 2001

24 ต.ค. 2574
วันที่หมดอายุ 24 Oct. 2021
Date of expiry


4899-04-00100931

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงขวาง
อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม

วันที่ ๑๕ เดือน กรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗

ข้าพเจ้า นางเพ็ญศิริ ใจใส บัตรประจำตัวประชาชนเลขที่ ๓ ๔๘๐๑ ๐๐๔๓๑ ๖๖ ๗
บ้านเลขที่ ๑๓๑ หมู่ที่ ๗ บ้านดงขวาง ตำบลดงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม

ได้รับเงินจาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม
ดังรายละเอียดต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ผู้เข้ารับการอบรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ตำบลดงขวาง ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ จำนวน ๘๐ คน คนละ ๒๕ บาท ๒ มื้อ เป็นเงิน	๔,๐๐๐	-
-ค่าอาหารกลางวัน ผู้เข้ารับการอบรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ตำบลดงขวาง ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ จำนวน ๘๐ คน คนละ ๗๐ บาท เป็นเงิน	๕,๖๐๐	-
จ่ายแล้ว		
		
(นางสาวนิษฐา นามโฮง)		
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงขวาง		
๑๕ กค ๖๗		
รวม(บาท)	๙,๖๐๐	-

จำนวนเงิน

(เก้าพันหกร้อยบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....ผู้รับเงิน

(นางเพ็ญศิริ ใจใส)

ผู้รับจ้าง

ลงชื่อ.....ผู้จ่ายเงิน

(นางสาวนิษฐา นามโฮง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงขวาง


บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน 3 4801 00431 66 7
 Identification Number

ชื่อและชื่อสกุล นาง เพ็ญศิริ ใจใส
 Name Mrs. Ponsiri
 Last name Jaisai

เกิดวันที่ 5 ส.ค. 2516
 Date of Birth 5 Aug. 1973

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 131 หมู่ 7 ต.คงขาม อ.เมืองนครพนม

4 ส.ค. 2566
 10 ต.ค. 2566
 วันออกบัตร
 10 Oct. 2023
 Date of issue


 4 ส.ค. 2575
 วันบัตรหมดอายุ
 4 Aug. 2025
 Date of expiry

4899-05-10101109



ส.ใจใส
 10/10/23
 26/08/25



065-8708154

Tel: 065-6708154 mossonic248@gmail.com

เลขที่ 493

นามลูกค้า/ที่อยู่..... **รพ.สต.ดงขวาง**

[illegible]



ทีเค เมดิคอล

เลขที่ 69 หมู่ 8 ตำบล นาราชควาย
อำเภอ เมือง จังหวัดนครพนม
ทะเบียนการค้าเลขที่ 3480100503421

เล่มที่ 1
Book NO.

เลขที่ 6
Bill NO.

ใบเสร็จรับเงิน

OFFICIAL RECEIPT

นาม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตงขวาง
Name
ที่อยู่ ตำบลตงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม
Address

วันที่ 11 กค 67
Date

จำนวน Quantity	รายการ Description	หน่วยละ Unit Price	จำนวนเงิน Amount
ได้รับเงินตามใบส่งของ เล่มที่ 1 เลขที่ 11			
10	วัสดุวิทยาศาสตร์การแพทย์	650.00	6,500.00
ขายแล้ว			
(นางสาวนิษฐา นานโง)			
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตงขวาง			
11 กค 67			
บาท Baht	หกพันห้าร้อยบาทถ้วน	รวมเงิน Total	6,500.00

ชำระเงินโดย

☐ เงินสด
CASH

☒ เช็คเลขที่ 55070908
CHECK NO.

ธนาคาร อิกัส
BANK

สาขา นาสวน
BRANCH



ผู้รับเงิน
Collector

ภาพกิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
ตำบลดงขวาง ปิงปประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗
วันที่ ๑๕ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๗
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม



ภาพวิทยากรให้ความรู้
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
ตำบลดงขวาง อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม
ปีงบประมาณ ๒๕๖๗





คำถาม	ก่อนเรียน		หลังเรียน	
	ถูก	ผิด	ถูก	ผิด
1. โรคแทรกซ้อนคือสาเหตุการตายหรือพิกัดสำคัญของโรคเบาหวาน				
2. เบาหวานคือภาวะที่มีน้ำตาลในเลือดต่ำ				
3. การดูแลสุขภาพเท้า ออกกำลังกาย และรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ เป็นการป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่ดีที่สุด				
4. การคัดกรองด้วยวามจำเป็นหนึ่งในวิธีการคัดกรองผู้ป่วยเบาหวาน ความดัน				
5. การวัดความดันโลหิตสามารถวัดได้ทุกสถานการณ์แม้จะขณะรับประทานอาหาร				
8. ระดับความดันโลหิตของแต่ละบุคคลไม่เท่ากัน				
9. โรคอัมพาตเป็นผลมาจากความดันโลหิตสูง เบาหวาน				
10.โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง มีสาเหตุมาจากกรรมพันธุ์อย่างเดียว				
11.การออกกำลังกายในผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตควรออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้งๆละ 30 นาที				
12.โรคเบาหวานความดันโลหิตสูงไม่ใช่สาเหตุที่ทำให้เกิดโรคหลอดเลือดสมอง				
13.ระดับน้ำตาลในเลือดปกติ 70-99 mg %				
14.ค่าความดันโลหิตปกติ 80/60 ถึง 120/80 มิลลิเมตรปรอท				
15.การป้องกันโรคเบาหวาน ความดัน ควรลดการรับประทานอาหาร หวาน มันเค็ม และงดดื่มเหล้า สุรา บุหรี่				